

TERMIN  
18-24 PAŹDZIERNIKA 2021



OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

Wyprawa na 3K:  
Kariera  
Kompetencje  
Kreatywność



## Harmonogram wydarzeń OTK 2021 w Małopolsce

Koordynator: Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie



## HARMONOGRAM – 22 października 2021

Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Informacje o zapisach, organizator
<b>Andrychów</b>				
7.00-15.00	Kreatywne przemiany	Osoby odwiedzające siedzibę PUP	PUP Wadowice, ul. Mickiewicza 27, 34-100 Wadowice oraz PUP Wadowice filia w Andrychowie, ul. Starowiejska 22a, 34-122 Andrychów	Zapisy: brak Organizator: PUP Wadowice
<b>Brzesko</b>				
08.00 – 14.00	Wyprawa na 3K: Kariera, Kompetencje, Kreatywność – wszystko co ważne w planowaniu drogi zawodowej . Indywidualne konsultacje z doradcami zawodowymi.	Wszyscy zainteresowani	Powiatowy Urząd Pracy w Brzesku ul. Piłsudskiego 19 32 – 800 Brzesko 146646277	Wstęp wolny  Organizator: Powiatowy Urząd Pracy w Brzesku ul. Piłsudskiego 19 32 – 800 Brzesko Tel. 146646277



Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Informacje o zapisach, organizator
<b>Chrzanów</b>				
8.00-14.00	W ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery w Małopolsce Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych – ONLINE - zbadaj swoje predyspozycje zawodowe nie wychodząc z domu	Osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP Chrzanów	Powiatowy Urząd Pracy Ul. Słowackiego 8 32-500 Chrzanów	Zapisy: Doradcy klienta w PUP Chrzanów lub telefonicznie 327533845 327533832 Organizator: PUP Chrzanów
<b>Jabłonka</b>				
9.00-13.00	Rozwijanie twórczego myślenia w kontekście planowania własnej kariery. Kompetencje przyszłości	Uczestnicy CKIW w Szczawnicy Jabłonce	Centrum Kształcenia i Wychowania Branżowa Szkoła I stopnia ul. Sobieskiego 78 34-480 Jabłonka	Zapisy: <a href="mailto:mck.szczawnica@ohp.pl">mck.szczawnica@ohp.pl</a> Organizator: Ochotniczy Hufiec Pracy
<b>Kraków</b>				
15.30-20.00	Kurs karmelarstwa	Uczniowie klas VIII i dorośli	Zespół Szkół Gastronomicznych nr 2, ul. Zamojskiego 6 Kraków	Zapisy przez e-mail: <a href="mailto:zsgnr2@poczta.onet.pl">zsgnr2@poczta.onet.pl</a> Organizator: Zespół Szkół Gastronomicznych nr 2, ul. Zamojskiego 6 Kraków



Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Informacje o zapisach, organizator
<b>Limanowa</b>				
7.15 – 15.15	Indywidualne usługi poradnictwa zawodowego	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy	Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej  Lokalny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Mszanie Dolnej	Zapisy pod nr telefonu: doradcy klienta PUP Limanowa obsługujący osoby z danych Gmin/Miast, tel. LPiK Mszana Dolna 18 3311 710  Organizator: Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej
7.15 – 15.15	Indywidualne usługi poradnictwa zawodowego	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy	Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej	Zapisy: doradcy klienta PUP Limanowa obsługujący osoby z danych Gmin/Miast, tel. Sekretariat 18 3375 850  Organizator: Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej
W trakcie ustaleń	Spotkanie informacyjno-warsztatowe z młodzieżą klas ponadpodstawowych	zaproszona młodzież klas ponadpodstawowych	budynek szkoły	Grupa zamknięta PUP Limanowa
8.00-10.00	Kreatywna droga do kariery	Uczestnicy 6-32 Hufca Pracy w Limanowej	6-32 HP ul. Jana Pawła II 19 34-600 Limanowa	Zapisy: <a href="mailto:mck.limanowa@ohp.pl">mck.limanowa@ohp.pl</a> Organizator:
<b>Nowy Sącz</b>				
9.00-12.00	Tydzień drogowskazów	Wszyscy zainteresowani	Sądecki Urząd Pracy ul. Zielona 66,	Zapisy: brak Organizator: Sądecki Urząd Pracy w Nowym Sączu



Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Informacje o zapisach, organizator
	Odkryj swoją ścieżkę sukcesu! Usługi EURES: 18 44 89 302, 309		33-300 Nowy Sącz	
9.00-14.00	Dni otwarte w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery – indywidualne konsultacje z doradcami zawodowymi: - badanie predyspozycji pod kątem wyboru drogi zawodowej; - rozwijanie kompetencji przedsiębiorczych poprzez przygotowanie do założenia własnej firmy w oparciu o dotację z UP.	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy	Powiatowy Urząd Pracy dla Powiatu Nowosądeckiego, ul. Nawojowska 118, 33-300 Nowy Sącz, pok. 113	Zapisy: tel. (18) 414-94-62 (18) 414-94-47 Organizator: PUP Nowy Sącz



Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Informacje o zapisach, organizator
9.00-12.00	„Wyprawa na szczyt świata zawodów – kim chcę zostać ?”	Przedszkolaki	PUP Olkusz	Zapisy: 32/643 43 48 wew. 242 Organizator: PUP Olkusz
<b>Proszowice</b>				
9.00-11.00	”Bądź kreatorem swojej kariery”	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy zarejestrowane w PUP	PUP Proszowice – konsultacje indywidualne i telefoniczne z doradcą zawodowym	Zapisy: 12 386 10 80 wew. 37,38 wmusial@pup.proszowice.pl astawiarska@pup.proszowice.pl Organizator: PUP Proszowice
<b>Sucha Beskidzka</b>				
9.00-13.30	Spotkania indywidualne z doradcą zawodowym.	Uczniowie szkoły średniej	Liceum Ogólnokształcące Sucha Beskidzka	Brak zapisów Organizator: Powiatowy Urząd Pracy w Suchoj Beskidzkiej
<b>Tarnawa Dolna</b>				
8.00-8.45	Gry i zabawy związane z wyborem zawodu. Kreatywne ćwiczenia.	Klasy I- III	Szkoła Podstawowa im. M. Konopnickiej w Tarnawie Dolnej	Zapisy: brak Organizator: Szkoła Podstawowa im. M. Konopnickiej w Tarnawie Dolnej
<b>Tarnów</b>				
8.00-15.00	„Bilans na start w Małopolsce” indywidualne poradnictwo zawodowe i usługi	Osoby powracające z zagranicy powyżej 30 roku życia	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie, ul. Szujskiego 66	Zapisy: 14 626 99 40 <a href="https://www.pociagdokariery.pl/oferta/dla-powracajacych-z-zagranicy">https://www.pociagdokariery.pl/oferta/dla-powracajacych-z-zagranicy</a>



Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Informacje o zapisach, organizator
	<p>konsultacyjne świadczone w formie zdalnej i stacjonarnej w ramach projektu „Nowy Start w Małopolsce” dla osób powracających z zagranicy po 30 roku życia.</p>			
8.00-15.00	<p>„Kierunek kariera” - indywidualne poradnictwo zawodowe świadczone w ramach projektu „Kierunek kariera zawodowa” i „Kierunek kariera” w formie zdalnej i stacjonarnej dla osób pracujących zainteresowanych rozwojem zawodowym.</p>	<p>Osoby pracujące zainteresowane rozwojem zawodowym</p>	<p>Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie, Al. Solidarności 5-9, sala 135</p>	<p>zapisy: 14 626 99 40 centrum.tarnow@wup-krakow.pl <a href="https://kierunek.pociagdokariery.pl">https://kierunek.pociagdokariery.pl</a></p>



Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Informacje o zapisach, organizator
8.00-15.00	Poznaj swoje Kompetencje - zaplanuj Karierę	Osoby pozostające w ewidencji Urzędu Pracy zainteresowane określeniem własnych zainteresowań i predyspozycji zawodowych	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie. Badania testowe zainteresowań i predyspozycji zawodowych, online lub w budynku Urzędu.	Zapisy: nr telefonu 14 688 23 50 Organizator: Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie
8.00-15.00	„Wróć z Powerem” - indywidualne poradnictwo zawodowe i usługi konsultacyjne świadczone w formie zdalnej i stacjonarnej w ramach projektu dla osób powracających z zagranicy poniżej 30 roku życia.	Osoby powracające z zagranicy poniżej 30 roku życia.	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie, ul. Szujskiego 66	Zapisy: 14 626 99 40 <a href="https://www.pociagdokariery.pl/oferta/dla-powracajacych-z-zagranicy">https://www.pociagdokariery.pl/oferta/dla-powracajacych-z-zagranicy</a>
8.00-15.00	„Wyprawa na 3 K z doradcą zawodowym” - indywidualne	Osoby planujące przyszłość edukacyjno – zawodową.	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie, Al. Solidarności 5-9,	Zapisy pod nr tel.: 14 626 99 40 e-mail: <a href="mailto:centrum.tarnow@wup-krakow.pl">centrum.tarnow@wup-krakow.pl</a> lub na stronie internetowej <a href="http://www.pociagdokariery.pl">www.pociagdokariery.pl</a>





Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Informacje o zapisach, organizator
	poradnictwo zawodowe: badanie predyspozycji i preferencji zawodowych oraz kompetencji z wykorzystaniem KZZ oraz NBK w świadczone w formie zdalnej i stacjonarnej		sala 135	
8.00 – 15.00	„Złap swojego skilla w drodze do kariery” - indywidualne poradnictwo zawodowe świadczone w ramach projektu „Łap skilla” dla osób pracujących w wieku 18 – 24 lata.	Osoby pracujące w wieku 18 – 24 lata zainteresowane rozwojem zawodowym	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie, ul. Szujskiego 66	zapisy: 14 626 99 40 <a href="https://lapskilla.pociagdokariery.pl/">https://lapskilla.pociagdokariery.pl/</a> Organizator: Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie
8.00 – 15.30	„ABC Kierunku kariera” – dyżur telefoniczny brokera systemu bonowego	Osoby pracujące zainteresowane rozwojem zawodowym	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie, al. Solidarności 5-9, sala 135	Brak zapisów Kontakt: nr tel.: 14 626 99 40



Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Informacje o zapisach, organizator
	z projektu „Kierunek kariera zawodowa” i „Kierunek kariera ”			
9.00-14.00	Dni otwarte – porady i konsultacje indywidualne z zakresu planowania kariery zawodowej	uczestnicy i absolwenci OHP, młodzież ucząca i poszukująca pracy	Centrum Edukacji Pracy Młodzieży w Tarnowie	Zapisy: brak Organizator: Mobilne Centrum Informacji Zawodowej w Tarnowie
13.00-15.30	Ośrodek Doradczy – rozwijanie kariery osób planujących założenie własnej działalności gospodarczej	Osoby planujące założenie własnej działalności gospodarczej	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie	Zapisy: nr telefonu 14 688 23 71 Organizator: Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie
<b>Wadowice</b>				
8.00-14.00	Kompetencje drogowskazem w drodze na szczyt	Uczniowie szkół ponadpodstawowych	Szkoły ponadpodstawowe powiatu wadowickiego	Zapisy: tel. 33 432 21 23 lub 33 432 21 36 Organizator: PUP Wadowice
9.00-12.00	Sprawdź swoje predyspozycje i kompetencje zawodowe	Osoby bezrobotne zainteresowane zdobyciem wiedzy nt. swoich predyspozycji i kompetencji zawodowych	PUP Wadowice, ul. Mickiewicza 27, 34-100 Wadowice	Zapisy: u swojego doradcy klienta do 21.10.2021 Organizator: PUP Wadowice



Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Informacje o zapisach, organizator
<b>Wieliczka</b>				
8.00 – 14.00	<p>Indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym”</p> <p>indywidualne informacje o usługach i instrumentach rynku pracy, konsultacje dotyczące aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych, możliwości podnoszenia i uzupełnienia kwalifikacji zawodowych, metody poszukiwania pracy, porady dotyczące tworzenia dokumentów aplikacyjnych, informacje</p>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy	Powiatowy Urząd Pracy w Wieliczce	<p>Zapisy pod numerem telefonu: 12 289 70 17</p> <p>Organizator: Powiatowy Urząd Pracy w Wieliczce</p>



Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Informacje o zapisach, organizator
	o realizowanych projektach			
<b>Zdalnie</b>				
7.45-14.45	Strefa badań kompetencji - „Odkryj siebie na nowo” - Badanie predyspozycji zawodowych	Wszyscy zainteresowani	Wyniki badań zostaną indywidualnie omówione z badanymi za pomocą kontaktu telefonicznego.	Zgłoszenia do udziału w badaniu należy wysłać na adres e-mail: solarz@gupkrakow.pl Organizator: Grodzki Urząd Pracy w Krakowie
8.00-15.00	Zaprezentuj się kreatywnie pracodawcy - prezentacja	Osoby zainteresowane poznaniem kreatywnej metody kontaktowania się z pracodawcami	Online <a href="#">Przejdź na stronę wydarzenia</a>	Zapisy: brak Organizator: PUP Tarnów
8.00-16.00	Kompetencje kluczem do kariery - indywidualne porady zawodowe	Osoby młode, studenci- wybierający zawód i dalsze kształcenie. Adresowane szczególnie dla osób z podregionu nowosądeckiego	zdalnie poprzez komunikator elektroniczny ( np.Skype) lub stacjonarnie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu WUP Kraków ZZ Nowy Sącz Ul. Nawojowska 4 I piętro	Zapisy: <a href="mailto:centrum.nowysacz@wup-krakow.pl">centrum.nowysacz@ wup-krakow.pl</a> - tel. 18 4429490 Organizator: WUP Kraków



Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Informacje o zapisach, organizator
9.00	Tygodniowa wyprawa na 3K	Osoby odwiedzające profil PUP Wadowice na Facebook oraz stronę internetową	Profil PUP Wadowice na Facebook oraz strona internetowa PUP Wadowice	Zapisy: brak Organizator: WUP Wadowice
9.00-10.30	Szkolenie: „Jak skutecznie zaangażować pracowników?”	właściciele małych i średnich firm , wszystkie osoby chcące podnosić swoje kompetencje	Online	Zapisy: <a href="https://szkolenia.pfp.com.pl/course/57/114">https://szkolenia.pfp.com.pl/course/57/114</a>  Organizator: Polska Fundacja Przedsiębiorczości ul. Monte Cassino 32 70-466 Szczecin
9.30-10.15	Bezpłatny webinar online pt. "Oswajanie stresu"	Pracownicy, osoby poszukujące pracy, kadra zarządzająca	Przeglądarka internetowa	Zapisy: <a href="https://forms.office.com/r/HUAgm4v7st">https://forms.office.com/r/HUAgm4v7st</a> Organizator: Centrum Szkoleniowe PP SA
10.00-14.00	Informacje o projektach realizowanych dla mieszkańców Małopolski, dyżury konsultantów	Wszyscy zainteresowani	Aktywne linie telefoniczne: 500 573 931, 515 995 474, 504 121 480	Wolny dostęp  Organizator: Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie
10.00-14.00	Konsultacje doradcy zawodowego	Wszyscy zainteresowani	<u>On-line</u>	Zgłoszenia poprzez stronę <a href="mailto:centrum.krakow@wup-krakow.pl">centrum.krakow@wup-krakow.pl</a> do 15.10 z dopiskiem w treści maila OTK 2021  Organizator: Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie



Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Informacje o zapisach, organizator
11.00-11.50	Doradztwo zawodowe na UEK	Studenci i absolwenci UEK	Doradztwo on-line	Zapisy: <a href="https://www.kariery.uek.krakow.pl/index.php?pg=286">https://www.kariery.uek.krakow.pl/index.php?pg=286</a> Organizator: Akademickie Centrum Kariery Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie
11.00-12.30	Planowanie kariery Pierwsza praca – od czego zacząć? Plus elementy zawodoznawstwa - Weronika Żurek	Uczniowie i absolwenci szkół średnich i wyższych	Online	Zapisy: <a href="http://wsb.edu.pl">Zgłoszenie - Ogólnopolski Tydzień Kariery (wsb.edu.pl)</a> Organizator: Akademia WSB
11.00-18.00	„Doradca – doradcy” - konsultacje zdalne w zakresie realizacji doradztwa zawodowego dla szkolnych doradców zawodowych.	Szkolni doradcy zawodowi	Online	zapisy: 14 626 99 40 <a href="mailto:centrum.tarnow@wup-krakow.pl">centrum.tarnow@wup-krakow.pl</a> Organizator: Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie,
12.00-12.50	Doradztwo zawodowe na UEK	Studenci i absolwenci UEK	Doradztwo on-line	Zapisy: <a href="https://www.kariery.uek.krakow.pl/index.php?pg=286">https://www.kariery.uek.krakow.pl/index.php?pg=286</a> Organizator: Akademickie Centrum Kariery Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie
14.30-15.30	Seminarium dla nauczycieli	nauczyciele szkół ponadpodstawowych,	Wydarzenie online <a href="https://tiny.pl/97lpc">https://tiny.pl/97lpc</a>	Zapisy: Biuro Obsługi Klienta: tel. 12 422 14 49



Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Informacje o zapisach, organizator
	Nauczyciel na LinkedIn – możliwości, korzyści, wyzwania wynikające z obecności w tym medium	w szczególności nauczyciele wychowawcy		kom. 513 042 381 <a href="mailto:bok.krakow@mcdn.edu.pl">bok.krakow@mcdn.edu.pl</a> <u>Organizator:</u> Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli Ośrodek w Krakowie 31-131 Kraków, ul. Garbarska 1
15.00-15.45	Seminarium dla nauczycieli: Jestem dobry i osiągnę sukces, czyli jak język kreuje nasz rozwój.	szkolni doradcy zawodowi, wychowawcy klas	Spotkanie w aplikacji Microsoft Teams <a href="#">Kliknij tutaj, aby dołączyć do spotkania</a>	Zapisy: Biuro Obsługi Klienta: tel. 12 422 14 49 kom. 513 042 381 <a href="mailto:bok.krakow@mcdn.edu.pl">bok.krakow@mcdn.edu.pl</a> <u>Organizator:</u> Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli Ośrodek w Krakowie 31-131 Kraków, ul. Garbarska 1
15.00-16.30	Szkolenie: Motywowanie pracowników	Pracownicy kadr, działów HR, osoby zainteresowane tematyką motywacji	Platforma Clickmeeting - link do szkolenia otrzymają mailowo zgłoszeni uczestnicy	Zgłoszenia: <a href="mailto:rekrutacja@taxus.edu.pl">rekrutacja@taxus.edu.pl</a>  Organizator: Taxus Centrum Szkoleń ul. Monte Cassino 6/58, Kraków
16.00-17.00	Warsztaty dla nauczycieli Co zrobiłby Zagłoba? – narzędzia kreatywnego	zainteresowani nauczyciele	Link do spotkania <a href="https://tiny.pl/972kw">https://tiny.pl/972kw</a>	Zapisy: Biuro Obsługi Klienta: tel. 12 422 14 49 kom. 513 042 381 <a href="mailto:bok.krakow@mcdn.edu.pl">bok.krakow@mcdn.edu.pl</a> <u>Organizator:</u> Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli



Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Informacje o zapisach, organizator
	rozwiązywania problemów			Ośrodek w Krakowie 31-131 Kraków, ul. Garbarska 1
16.00-17.30	Warsztaty dla nauczycieli Kreatywny nauczyciel przedszkola – niezwykle pomysły na ciekawe zabawy	nauczyciele wychowania przedszkolnego	Link do spotkania dla uczestników: <a href="https://tiny.pl/97lj6">https://tiny.pl/97lj6</a>	Zapisy: Biuro Obsługi Klienta: tel. 12 422 14 49 kom. 513 042 381 <a href="mailto:bok.krakow@mcdn.edu.pl">bok.krakow@mcdn.edu.pl</a> <u>Organizator:</u> Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli Ośrodek w Krakowie 31-131 Kraków, ul. Garbarska 1
17.00-18.30	Moje wybory edukacyjno-zawodowe. Odkrywanie sensu nauki i pracy. Konsultacje indywidualne dla uczennic i uczniów klasy VII i VIII szkoły podstawowej oraz uczennic i uczniów szkoły ponadpodstawowej	Uczennice i uczniowie klasy VII i VIII szkoły podstawowej oraz uczennice i uczniowie szkoły ponadpodstawowej	On-line	Zapisy wyłącznie przez stronę Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 2 w Krakowie od dnia 11.10 do 14.10.2021r. <a href="http://www.poradnia2krakow.pl">www.poradnia2krakow.pl</a> Organizator: Poradnia psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Krakowie



